

Podcast – Aniquilando Listas Medonhas

Nome do livro citado:
Use Your Head – Tony Buzan
Em Português:
Saber Pensar – Tony Buzan



Ponto número 1 - Aprendizagem sensorial é muito eficaz.... visão, audição, tato etc nos ajudam a aprender.

Ponto numero 2 - Repetição programada com um intervalo de 10 minutos, 24 horas, 1 semana, 1 mes e finalmente 6 meses.

Ponto numero 3 - Aprendizagem com CONTEXTO lembre-se da cena do vilão e do mocinho e como é mais fácil aprender quando temos uma noção geral do que está acontecendo.

Fabiana Lara